



دکتر رامبد صمیمی در این مصاحبه به شما می گوید که آخرین اطلاعات راجع به ژل ها (فیلرها، پرکننده ها) چیست؟

همه چیز در مورد فیلرها (ژل های) هیالورونیک اسید

فیلرهای (ژل های) مورد تایید FDA

استفاده از پرکننده ها یا فیلرها که در ایران عمدتاً به نام ژل ها شناخته می شوند، هر روز بیشتر شده و تنوع محصولات هم به حدی است که اکنون به پزشک اجازه انتخاب دقیق تر می دهد؛ به شکلی که اکنون در تمام دنیا در بسیاری از بیماران همزمان از چند نوع ژل (فیلر) استفاده می شود. مقاله زیر سعی در افزایش شناخت ژل های (فیلرها) مختلف و کاربردها و نحوه انتخاب آنها دارد.



در حال حاضر میان ژل ها (فیلرها) عملاً ترکیبات هیالورونیک اسید حاکم بلامنازع است و این حکمرانی را چند سال است که با قدرت هر چه بیشتر ادامه داده اند، به شکلی که روز به روز رقابتی خود را بیشتر به حاشیه می برند؛ این ماده که از ترکیبات طبیعی بدن است و در تمام بافت ها یافت می شود، یک مولکول قندی است که قند اصلی بافت همبندی تمام مهره داران است. به طور مثال ژلی که داخل چشم هریک از ما را پر کرده است، از جنس هیالورونیک است و برای همین است که سال هاست برای پر کردن چشم ضمن جراحی شبکیه از ژل های هیالورونیک اسید استفاده می شود اما کاربرد شایع هیالورونیک اسید در زیبایی به حدود دوده پیش بازمی گردد که توانست ظرف مدت کوتاهی در رقابت با کلاژن آن را شکست دهد و خود پادشاه عرصه زیبایی شود. امروز ده ها برند هیالورونیک اسید در کشورهای مختلف دنیا تولید می شود که تنها سه نوع آن تاییدیه سازمان دارویی آمریکا (FDA) را دارند.

۱. جوویدرم (juvederm)

۲. رستیلین و پرلن (restylane perlan)
۳. belotero balance



۱. جوویدرم: این ژل در حال حاضر در مالکیت شرکت

آلرگان آمریکاست اما کارخانه از ابتدا در فرانسه بوده است. این ژل در سال ۲۰۰۶ تاییدیه سازمان دارویی آمریکا را گرفت، خصوصیت این ژل آبیگری قابل توجه و فرم پذیری بسیار خوب آن است. انواع مختلف آن دارای غلظت و اندازه های مولکولی متفاوت هستند. متأسفانه به علت عدم وجود نمایندگی رسمی اکثر قریب به اتفاق جوویدرم موجود

در بازار قابل اعتماد نیستند و تنها در مواردی که از کانال های مشخص مستقیماً توسط پزشک به دست آمده است، می توان به آن اطمینان کرد. این ژل به علت آبیگری بسیار بالا، احتمال کم ناهمواری در سطح پوست و ماندگاری خوب آن از پرطرفدارترین ژل های هیالورونیک اسید دنیاست. انواع جدید این دارو دارای داروی بی حس کننده لیدوکائین است.



۲. رستیلین و پرلن: ساخت شرکت Q_Med سوئد است که در اروپا توسط شرکت معظم گالدرما توزیع

می شود. این ژل اولین و قدیمی ترین هیالورونیک اسید مورد تایید سازمان دارویی آمریکاست. سال (۲۰۰۳) شکل جدید این دارو که حاوی ماده بی حسی لیدوکائین است، از طریق یک نماینده معتبر وارد شده و در بازار موجود است. خصوصیت این دو ژل قوام قابل توجه آنهاست که قابلیت پرکنندگی و فرم دهی بسیار خوبی دارند. بنابراین از پرطرفدارترین ژل های به کار رفته برای حجم دهی گونه ها است و اثر لیفتینگ بسیار قوی دارد.

۳. belotero balance

جدیدترین اسید هیالورونیک مورد تایید سازمان دارویی آمریکاست (۲۰۱۱). این ژل توسط کمپانی انتیس سوییس (Antheis) تولید می شود و در ایران هم نمایندگی معتبر دارد. این ژل در میان تمامی رقبای مورد تایید FDA فرم پذیرترین ژل موجود است. به همین علت است که اکنون در اکثر منابع معتبر جهت تزریق های سطحی و استفاده در دور چشم ژل انتخابی به شمار می رود. در عین حال تنها ژلی است که ادعا می کند در تزریق



سطحی باعث دیده شدن رنگ آبی کبود (اثر تیندال Tydal effect) نمی شود.

حال به کاربردهای مختلف ژل می پردازیم

< از بین بردن خطوط پیشانی: که همراه با تزریق همزمان بوتاکس باعث تغییر قابل توجه، نتایج طولانی و چشمگیر می شود.

< درمان خط اخم: که در بسیاری از بیماران وجود این خط اثر ناخوشایندی روی اطرافیان می گذارد و می توان با استفاده همزمان از بوتاکس و ژل تا حد بسیار زیادی آن را کاهش داد.

< درمان فرورفتگی ناحیه گیجگاهی: این نقطه ناحیه ای است که معمولاً مورد غفلت قرار می گیرد، وجود آن به شدت صورت را فرسوده و خسته نشان می دهد و پر کردن آن تأثیرات بسیار شگرفی روی زیبایی و طراوت کلی بیمار دارد.

< دور چشم: همان طور که ذکر شد اکنون داروی Belotero balance در دوز انتخابی این منطقه است که باید توجه داشت درمان دور چشم توسط فیلر نیاز به مهارت و تجربه بسیار دارد، با این حال یکی از نقاطی است که تأثیر بسیاری در جوانسازی کلی صورت دارد.

< گونه ها: بسته به فرم صورت بیمار ناحیه گونه را می توان در قسمت های جلو و طرفی به شکل مناسب و متناسب با اطراف حجم داد. پرهیز از اغراق و ایجاد ظاهر طبیعی از مهم ترین نکاتی است که باید رعایت شود. کاهش عدم تقارن گونه ها از مزایای بالقوه ژل هاست.

< خط خنده: از اولین و قدیمی ترین کاربردهای ژل هاست که توصیه می شود آن را کم کرد، اما از بین نبرد تا مرز طبیعی بین دهان و گونه از بین نرود. درمان این ناحیه بسیار مناسب و موثر است.

< خط اندوه (خط حزن یا ماریونت): از نواحی استاندارد درمان با ژل هاست که درمان آن باعث کاهش افتادگی قسمت تحتانی صورت، گوشه دهان، فرم بهتر چانه و زاویه ما بین لب و چانه می شود.

< چانه: از مناطقی است که این روزها مورد توجه بسیار است و با کمک ژل ها می توان انواع مختلف فرم را در آن ایجاد کرد.

< حاشیه فک و زاویه فکی: باعث بهبود افتادگی قسمت تحتانی صورت، مشخص شدن حاشیه فک تحتانی، گوشه دار و زاویه دار شدن صورت می شود.

< لب ها: اکنون ترکیبات اسید هیالورونیک بهترین روش بزرگ سازی آن هستند و می توان در آن

عدم تناسب لب پایین و بالا را بهبود بخشید. به علاوه می توانیم حجم کل لب در نواحی مختلف را افزایش داده، در سنین بالاتر چارچوب از دست رفته لب را به آن بازگرداند و پژمردگی خود لب و اطراف آن را بهبود بخشید.

< دست ها: برای پر کردن و بهبود پژمردگی دست ها از ترکیبات مختلف هیالورونیک اسید استفاده می شود. همان طور که می دانید درمان دست ها به وسیله روش های سطحی و انواع کرم ها و داروها معمولاً نتیجه قابل مشاهده ای ایجاد نمی کند.

< گردن: هم برای پر کردن خطوط و چین ها، هم برای پژمردگی آن از ترکیبات اسید هیالورونیک استفاده می شود.

< طراوت بخشی و آبرسانی به بافت: که اکنون توسط ترکیباتی چون Restylane vital و juvederm hydrate به شکل موثری انجام می شود.

< بینی: اکنون در بسیاری از موارد برای بهبود فرورفتگی ریشه بینی یا عدم تقارن ها و فرورفتگی های پس از عمل بینی از فیلرها استفاده می شود که به راحتی بیمار را از انجام یک عمل جراحی سنگین رها می کند.

نکته ای که در ابتدای مقاله به آن اشاره کردم و مجدداً روی آن تاکید می کنم آن است که بر خلاف گذشته که معمولاً هر پزشکی روی یک مارک ژل تاکید داشت و آن را مورد استفاده قرار می داد اکنون مطالعات و تجارب طولانی مدت نشان دهنده آن است که هر کدام مزایا و کاربردهای خاص خود را دارند و در نواحی و در سطوح مختلف سطحی و عمقی و در ضخامت های مختلف پوست هر کدام مزایای خاص خود را دارند. به همین دلیل در سطح پیشرفته، پزشک ممکن است از چند نوع ژل مختلف در مناطق و سطوح مختلف استفاده کند که این امر کاملاً وابسته به دانش و تجربه او است.

به طور معمول تزریق ترکیبات مختلف اسید هیالورونیک به صورت سرپایی با بی حسی موضعی از طریق مالیدن پماد بی حس کننده یا تزریق لیدو کابین انجام می شود. مقدار فیلر تزریق شده و سطحی یا عمقی تزریق شدن آن بستگی به عمق و محل چین مورد نظر دارد. ترکیبات اسید هیالورونیک به علت جذب آب زیاد در اطراف خود و افزایش حجم حاصل از این امر نیاز به حجم کمتری برای تصحیح چین ها و فرورفتگی ها دارند.

تزریق اسید هیالورونیک چه عوارضی را به همراه دارد؟
عوارض ناشی از تزریق اسید هیالورونیک بسیار نادر بوده و واکنش های حساسیتی به آن کمتر از ۱/۱۰۰۰۰ دیده می شود. علت آن است که ساختمان این مولکول در همه مهره داران یکسان است. تورم محل تزریق اندک بوده و تنها در بعضی از موارد کیبودی محل تزریق دیده می شود که ظرف مدت کوتاهی هم از بین می رود. طول مدت ماندگاری این ترکیبات بسته به غلظت دارو و بزرگی مولکول در نسل های جدید، حدود ۹ تا ۱۲ ماه است.

آیا نکته دیگری در مورد تزریق اسید هیالورونیک باقی می ماند؟

نکته مهم در مورد تزریق ترکیبات اسید هیالورونیک آن است که این ترکیبات به هیچ وجه اثر مضر بر بافت ندارد و حتی برعکس به طور تجربی مشاهده شده که معمولاً پس از جذب فیلر همچنین به شدت اولیه عود نمی کند؛ بلکه به علت بافت سازی ایجاد شده در محل معمولاً در تزریقات بعدی نتیجه بهتر و بهتر هم می شود.

آیا بعد از تزریق باید مراقبت های خاصی را انجام داد؟

در مورد مراقبت های بعد از تزریق توصیه می شود ۱۲ ساعت آب و ۲۴ ساعت ترکیبات آرایشی به محل نرسد. تادو هفته از رفتن به سونا یا تحت حرارت های شدید قرار گرفتن خودداری شود. استفاده از کمپرس سرد قبل و بعد از تزریق احتمال کیبودی را کمتر می کند.

