

# اختلال بلع (دیسفاژی)



هرگونه احساس درد، ناراحتی یا مشکل در حین بلع را اختلال بلع گویند. در اختلال بلع، غذا و مایعات به جای ورود به معده، به ریه کودک وارد می شوند که میتواند عفونت، مشکلات تنفسی و پزشکی دیگری را ایجاد کند. عدم درمان به موقع اختلالات بلع در کودکان می تواند تهدیدی جدی برای سلامت بیمار محسوب شود.

## اختلال بلع می تواند روش بلعیدن کودک را تغییر دهد

در حین انجام عمل بلع، ماهیچه های زبان و دهان غذا را به سمت گلو و حلق حرکت می دهند. سپس غذا وارد لوله ی ماهیچه ای . به نام مری می شود و از آنجا به معده می رود اختلال بلع زمانی ایجاد می شود که هریک از این ماهیچه ها یا اعضای بدن به درستی و طیفه ی خود را در روند بلع انجام ندهند.

## علت اختلال بلع چیست؟

اختلال بلع، اغلب در اثر ضعف ماهیچه، بیماری های نرولوژیک، آسیب مغزی، تومور مغزی، مشکلات مادرزادی و جراحی های مغز، گردن و دهان ایجاد می شود.

## اختلال بلع چگونه تشخیص داده می شود؟

آسیب شناس گفتار و زبان برای تشخیص اختلال بلع از روش های زیر استفاده می کند:

ارزیابی بالینی غذا خوردن  
بلع باریوم  
اندوسکوپی

شهره کاویانی  
کارشناس ارشد  
آسیب شناسی گفتار و زبان  
درمان تخصصی اختلالات بلع

## علائم هشدار دهنده اختلال بلع چیست؟

بلع ضعیف یا کند  
پاسخ ضعیف در حین تحریک دهان  
آبریزش از دهان  
سرفه در زمان خوردن یا نوشیدن  
سرفه ضعیف  
بیماری های تنفسی مکرر  
استفراغ یا برگشت مایعات و غذا  
اجتناب از خوردن و نوشیدن  
کبودی (کاهش اکسیژن) مرتبط با خوردن و نوشیدن  
تغییرات تنفسی در حین خوردن  
زمان غذا خوردن طولانی  
رشد ناکافی